

Werbematerial für das 18. DJK-Bundessportfest

Zum Herunterladen auf der Website www.djk-bundessportfest.de stehen folgende Materialien zur Verfügung

- alle Sportausschreibungen
- die komplette Ausschreibung
- Werbeanzeigen für Vereins-/Diözeanzeitungen/Webseiten im Format:
 - DIN A 4 (bunt)
 - DIN A 5 in bunt
 - DIN A 5 in schwarz-weiß
 - DIN lang hochkant (bunt)

Folgende Drucksachen können Sie bis zu 10 Stück bei uns kostenlos bestellen:

- Ausschreibungen
- Plakate in DIN A 1
- Plakate in DIN A 4

Bitte senden Sie eine Email an vertrieb@djk.de!
Theo von der Heiden und Maria Wefers bearbeiten Ihre Bestellung.

Orientierungslauf am Sonntag für Jedermann, jede Frau, jedes Team

Orientierungslauf, meist kurz OL genannt, ist eine Laufsportart. Im Gelände werden mehrere Kontrollpunkte festgelegt, die mit Hilfe von Landkarte und Kompass gefunden werden müssen. Dabei wählt der Läufer die für ihn optimale Route selbst. OL erfordert dadurch neben körperlicher Fitness auch ein hohes Maß an geistiger Leistung. Der Orientierungslauf entwickelte sich zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Skandinavien, wo er inzwischen Volkssport ist. Orientierungslauf wird heute weltweit betrieben.

Vor dem Start steht dem Orientierungsläufer/der Orientierungsläuferin eine Karte zur Verfügung mit deren Hilfe er/sie Kontrollposten auf der zu absolvierenden Strecke anläuft. Hat er/sie diese erreicht kann er/sie die Bestätigung des Erreichens des Postens mittels Zangenabdruck vornehmen. Die Zange ist an jedem Posten vorzufinden. Zudem gibt es bei jedem Posten einen kleinen Denk-Impuls.

Neulingen haben die Möglichkeit den ersten Orientierungslauf ihres Lebens zu meistern, denn wir erklären gerne am Stand, wie alles funktioniert.

Teilnehmen:	kann Jeder
Startform:	einzel, paarweise, Team, Familie
Datum:	Sonntag, 20. Mai 2018
Zeiten:	zwischen 10:00- 14:00 Uhr kann individuell gestartet werden, kommen Sie einfach vorbei
Kleidung:	geländesicher
Urkunden:	werden bei erfolgreicher Teilnahme ausgegeben
Startpunkt:	Adveniat Zelt Schülerwiese Meppen
Teilnahmegebühr:	entfällt
Voranmeldung:	ist nicht erforderlich

Der Orientierungslauf findet in Kooperation mit unserem Partner dem Bischöflichen Hilfswerk Adveniat statt. Es besteht die Möglichkeit für ein Adveniat-Projekt in Lateinamerika an einer Fotospendenwand zu spenden. Eine Spendenquittung kann ausgestellt werden.

Mit dem Lauf möchten wir den Meppenerinnen und Meppernern, den Funktionären und den Gästen des Bundessportfestes die Möglichkeit zu einer sportlichen Teilnahme am 18. DJK-Bundessportfest ermöglichen. Selbstverständlich sind auch alle DJK-Sportlerinnen und DJK-Sportler, die am Sonntag nicht im Wettbewerb stehen, zur Teilnahme eingeladen. Und vielleicht findet dann auch demnächst in Ihrem DJK-Verein ein Orientierungslauf statt?

Weitere Information ab Februar 2018 unter www.djk-bundessportfest.de

- Änderungen vorbehalten -



- Mehr als 3.500 Sportler
- 19 Sportarten
- Inklusive Wettbewerbe
- Eine DJK-Familie
- Sport-und-Spaß-Meile

18. DJK-Bundessportfest
18.-21.Mai 2018 in Meppen



[www.facebook.com/
DJKBundessportfest2018](https://www.facebook.com/DJKBundessportfest2018)

www.djk-bundessportfest.de

